

Deutsches Sportabzeichen 2022



Informationen
Termine
Statistik

Referat Sportabzeichen
Geschäftsstelle
Landratsamt Böblingen
Parkstr. 16
71034 Böblingen

Sportabzeichen 2023

Links – Infos – Material

Regionaler Förderer



Alle Infos - Formulare - Anträge - Wettbewerbe zum DSA (WLSB)

Aktuelle sportliche Anforderungen für die Polizeibewerbung

Materialien rund um das Sportabzeichen (DOSB)

Alles für das Sportabzeichen bei Menschen mit Behinderung

Sportkreis Böblingen

Ehrungsordnung für langjährige Prüfer

Ehrungsantrag für langjährige Prüfer



Nufringen, im April 2023

Liebe Sportabzeichenprüferinnen- und Prüfer
Liebe Sportabzeichenfreunde, Helferinnen und Helfer

Es ist mir eine Freude, Sie heute nach über vier Jahren Pause im Namen des Sportkreises Böblingen wieder zu einem Prüferinfo Abend hier in der Wiesengrundhalle in Nufringen begrüßen zu dürfen. Ich hoffe, dass Sie persönlich die Coronaphase gut überbrückt haben. Der Sportkreis bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern, welche zum Gelingen dieser Infoveranstaltung beitragen.

Corona hat bekanntlich auch beim Sportabzeichen seine Spuren hinterlassen. So folgten die Sportabzeichen Zahlen im Sportkreis Böblingen dem bundesweiten Trend von 4.182 Abnahmen im Jahr 2019 auf den Tiefststand von 2.214 Prüfungen im Coronajahr 2020. Die Zahlen in 2022 lassen mit erfreulichen 3.193 erfolgreichen Prüfungen das Durchschreiten des Tiefpunktes erkennen.

Wir danken unseren weit über 300 Prüferinnen und Prüfern, welche alle in ehrenamtlichem Engagement und zum Teil in unermüdlichem Einsatz zu diesen Zahlen beigetragen haben. Sie, liebe Ehrenamtliche, Sie sind mit ein Garant dafür, dass die Anzahl Sportabzeichen im Kreis sich dauerhaft wieder stabilisieren kann, und freuen uns, auch in diesem Jahr wieder auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Tätigkeit sowie Ihren Absolventen Kraft, Gesundheit, Spaß und eine verletzungsfreie und erfolgreiche Sportsaison 2023

Mit sportlichem Gruß

Karl-Heinz Gfrörer

Sportabzeichenreferent für den Sportkreis Böblingen

Sportabzeichen-Organisation

Sportabzeichen-Referent

Karl-Heinz Gfrörer

Goethestraße 8, 71154 Nufringen

E-mail: gfroerer@sportkreis-bb.de

E-mail priv. karl-heinz.gfroerer@nufringen.com



Sportabzeichen-Kommission:

**Marianne
Borchardt-Griebel**

Josef-Lanner-Straße 15, 71069 Sindelfingen-Maichingen

Tel.: 07031 / 878478

e-mail m@2griebels.de

Rudi Plepla

Ulmenstraße 18, 71154 Nufringen

Tel.: 07032 / 82658

e-mail rudi_plepla@t-online.de

Viola Dengler

Im Gässle 6, 71083 Herrenberg-Oberjesingen

Tel.: 07032 / 32380

e-mail viola.dengler@gmx.de

Sportkreis Böblingen

Postanschrift:

Geschäftsstelle Landratsamt

Parkstraße 16

71034 Böblingen

Sportabzeichen

Geschäftsstelle Landratsamt

Tübinger Straße 28

71034 Böblingen

Tel.: 07031 / 663-1214

Fax: 07031 / 663 - 1969

Ansprechpartner Geschäftsstelle Datenverwaltung

Karl-Heinz Gfrörer, Goethestraße 8

71154 Nufringen

Tel. 07032 / 8 37 71 od. 0172 / 735 1006

e-mail gfroerer@sportkreis-bb.de, oder

karl-heinz.gfroerer@nufringen.com

Dienstag und Donnerstag

Zwischen 14:30 und 17:30 nach

telefonischer Rücksprache

e-Mail: gfroerer@sportkreis-bb.de

Karl-Heinz Gfrörer

Sportabzeichen Referent

Verleihungsstatistik Deutsches Sportabzeichen 2022

Sportkreis Böblingen Geschäftsstelle

Jugend

	Jugend weiblich	Jugend männlich	Summe
Gold	509	298	807
Silber	436	372	808
Bronze	140	169	309
SUMME	1085	839	1924

Erwachsene

	Erwachsene weiblich	Erwachsene männlich	Summe
Gold	454	514	968
Silber	118	134	252
Bronze	26	23	49
SUMME	598	671	1269

davon bicolor

Bicolor mit Zahl	5	184
Bicolor mit Zahl	10	59
Bicolor mit Zahl	15	32
Bicolor mit Zahl	20	15
Bicolor mit Zahl	25	4
Bicolor mit Zahl	30	7
Bicolor mit Zahl	35	7
Bicolor mit Zahl	40	11
Bicolor mit Zahl	45	4
Bicolor mit Zahl	50	2
Bicolor mit Zahl	60	1

Gesamtzahl verliehener Bicolorabzeichen **326**

Gesamtanzahl Sportabzeichen im Sportkreis Böblingen **3.193**

Württemberg - Vergleich - Gesamtstatistikzahlen 2018 - 2022

Rang	Sportkreis	2018	2019	2020	2021	2022	Veränderung von 2019 zu 2022	
							absolut	in %
1	Rems - Murr	5.021	4.968	1.920	1.920	3.715	-1.253	-25,22%
2	Böblingen	4.333	4.182	2.214	2.354	3.193	-989	-23,65%
3	Ludwigsburg	4.372	3.966	2.187	2.478	3.095	-871	-21,96%
4	Ostalb	2.949	2.880	651	1.148	1.757	-1.123	-38,99%
5	Ravensburg	2.637	2.831	1.081	1.200	2.058	-773	-27,30%
6	Esslingen	2.817	2.724	1.444	1.536	2.057	-667	-24,49%
7	Alb - Donau	2.602	2.432	1.246	1.294	1.362	-1.070	-44,00%
8	Heilbronn	3.295	2.351	512	1.120	1.801	-550	-23,39%
9	Tübingen	2.565	2.340	1.036	1.157	1.263	-1.077	-46,03%
11	Biberach	2.003	2.072	805	922	1.633	-439	-21,19%
10	Reutlingen	2.085	1.953	913	1.064	1.648	-305	-15,62%
12	Heidenheim	1.694	1.816	612	600	1.033	-783	-43,12%
13	Schwäbisch - Hall	1.639	1.816	747	877	1.035	-781	-43,01%
14	Göppingen	1.672	1.774	710	677	850	-924	-52,09%
15	Mergentheim	1.907	1.533	903	793	1.107	-426	-27,79%
16	Bodensee	1.865	1.487	509	587	1.151	-336	-22,60%
17	Zollern-Alb	1.794	1.471	799	924	1.179	-292	-19,85%
18	Calw	1.482	1.448	812	897	1.134	-314	-21,69%
19	Sigmaringen	1.383	1.446	613	587	981	-465	-32,16%
20	Hohenlohe	1.557	1.387	727	770	849	-538	-38,79%
21	Rottweil	1.210	1.225	493	529	722	-503	-41,06%
22	Stuttgart	1.293	1.154	1.085	953	911	-243	-21,06%
23	Freudenstadt	1.252	1.137	523	484	774	-363	-31,93%
24	Tuttlingen	880	791	602	451	654	-137	-17,32%
Summen		54.307	51.184	23.144	25.322	35.962	-15.222	

Schulwettbewerb 2022

Alle Schulen, welche am Wettbewerb 2022 teilgenommen haben, erhalten vom Sportkreis eine Prämie nach der aktuellen Prämienordnung für den Schulwettbewerb

Rang	Schule / Bezeichnung	Gesamt-schüler-zahl der Schule	Anzahl Sportab-zeichen 2022	Anteil SAZ in Prozent
1	Decker-Hauff - Schule Jettingen	134	73	54,48
2	Gottlob-Ernst-Schule - Deckenpfronn	126	65	51,59
3	Schönbuchschule Hildrizhausen	125	63	50,40
4	Schule im Wiesengrund Nufringen	223	97	43,50
5	Grundschule Mötzingen	153	50	32,68
	Summe Schulwettbewerb 2022	761	348	45,73



2022 Zusammenstellung

Vereine			2.722
Schulen im Wettbewerb und sonstiger Schulen			403
Sonstige Institutionen			68
Gesamtergebnis Sportkreis Böblingen			3.193

Schulwettbewerb nach Anzahl

[illegible]

Sportkreis Böblingen e.V. Referat Sportabzeichen

Termin für Schul- und Familienwettbewerb

WLSB – Schulwettbewerb 2023

Letzter Abgabetermin beim Referat Sportabzeichen

Freitag 15. Dezember 2023

Meldeunterlagen für den Schulwettbewerb:

Die Meldeunterlagen werden den Schulen über die Regierungspräsidien bzw. Landratsämter direkt zugestellt.

Wettbewerbszeitraum ist der **01.01.bis 14.12.** des jeweiligen Jahres.

Der Wettbewerb der Schulen wird durch den WLSB-Wettbewerb abgedeckt. Die Datenverarbeitung erfolgt durch das Sportabzeichenreferat des Sportkreises Böblingen. Für die Prämierung des Sportkreises bitte IBAN und Kontoinhaber mit angeben.

Nur bei pünktlichem Abgeben kann gewährleistet werden, dass zum Wettbewerbsschluss nach dem **14. Dezember 2023** alle Unterlagen vollständig beim WLSB eingereicht werden können.

Die nach dem **15.12.2023** eingehenden Unterlagen werden zwar noch bearbeitet, finden aber in den Wettbewerben keine Berücksichtigung mehr.

Der Familienwettbewerb wird über den Sportkreis Böblingen abgewickelt. Bitte nutzen Sie zur Beantragung von Familienurkunden ausschließlich das Excelformular von der Sportkreis-Homepage.

Letzter Abgabetermin - Freitag 12. Januar 2024

Ab 2023 stehen zwei Varianten als Familienurkunde zur Verfügung. Muster am Ende dieser Broschüre auf Seite XX Eine Erklärung für die neue Möglichkeit zur Beantragung und Art der Urkunde (WLSB-Urkunde wie bisher oder Ernstings-Urkunde erfolgt am Infoabend am 28. April 2023 in Nufringen. Bitte bei Einreichung der Familiendatei angeben welche Urkunde gedruckt werden soll.

KINDER UND JUGEND - MÄNNLICH

Übung	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
800 m Lauf	(in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45
Dauer-/Geländelauf	(in Min.)	10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
Schwimmen	(in Min.)	200 m			200 m			200 m			400 m			400 m			400 m		
Radfahren	(in Min.)				09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20
					5 km			26:30	23:30	20:30	10 km			43:00	37:00	31:30	32:00	28:00	24:00
Werfen	(in m)				Schlagball (80 g)			3 kg			Wurfball (200 g)			4 kg			5 kg		
					12:00	15:00	17:00	17:00	20:00	23:00	26:00	30:00	33:00	30:00	34:00	37:00	34:00	38:00	42:00
Kugelstoßen	(in m)																		
Standweitsprung	(in m)	1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40
Gerätturnen		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
Laufen	(in Sek.)	30 m			50 m			100 m											
25 m Schwimmen	(in Sek.)	7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5
200 m Radfahren	(fl. Start, in Sek.)	46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0
Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
Hochsprung	(in m)							0,85	0,95	1,05	0,95	1,05	1,15	1,10	1,20	1,30	1,20	1,30	1,40
Weitsprung	(in m)	Zonenweitsprung			Zonenweitsprung			Weitsprung			Weitsprung			Weitsprung			Weitsprung		
Zonenweitsprung	(in Punkten)	18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
Drehwurf	(in Punkten)	Drehwurf			Drehwurf			Drehwurf			Drehwurf			Drehwurf			Drehwurf		
Schleuderball	(1 kg, in m)	15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50
Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung			Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung		
Gerätturnen		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

KINDER UND JUGEND - WEIBLICH

	Übung	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
			Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	800 m Lauf	(in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
	Dauer-/Geländelauf	(in Min.)	8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
	Schwimmen	(in Min.)	200 m			09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
KRAFT	Radfahren	(in Min.)	5 km			27:00	24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	25:00
	Werfen	(in m)	Schlagball (80 g)			10 km			Wurfball (200 g)			3 kg			20:00	24:00	27:00	24:00	27:00	31:00
	Kugelstoßen	(3 kg, in m)	Boden			Barren			Reck			Boden			Reck			Boden		
SCHNELLKEIT	Standweitsprung	(in m)	1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00
	Gerätturnen		Boden			Boden			Boden			Boden			Boden			Boden		
	Laufen	(in Sek.)	30 m			50 m			100 m			100 m			100 m			100 m		
KOORDINATION	25 m Schwimmen	(in Sek.)	8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0
	200 m Radfahren	(fl. Start, in Sek.)	46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
	Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
	Hochsprung	(in m)	Zonenweitsprung			Zonenweitsprung			Weitsprung			Weitsprung			Weitsprung			Weitsprung		
	Weitsprung	(in m)	18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
	Zonenweitsprung	(in Punkten)	Drehwurf			Drehwurf			Schleuderball			Schleuderball			Schleuderball			Schleuderball		
	Drehwurf	(in Punkten)	12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00
	Schleuderball	(1 kg, in m)	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischen sprung ODER Galoppsprung			Grundsprung vorwärts ohne Zwischen sprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischen sprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischen sprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischen sprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischen sprung		
	Seilspringen		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
Gerätturnen			Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

Rangplatz	Verein / Bezeichnung	Verleihung 2022
1	Turn- und Sportverein Gärtringen 1921 e.V.	451
2	Verein für Leibesübungen Herrenberg e.V.	237
3	Sportvereinigung Holzgerlingen e.V.	199
4	TSV Waldenbuch e.V.	182
5	Sportverein Nufringen e.V.	144
6	Sportvereinigung Böblingen e.V.	144
7	Turnverein 1912 Altdorf e.V.	134
8	Sportverein Oberjesingen 1932 e.V.	106
9	TSV Ehningen 1914 e.V.	100
10	Schule im Wiesengrund	97
11	Renninger Schwimmclub e.V.	87
12	Sportvereinigung Warmbronn e.V.	82
13	Sportvereinigung Weil der Stadt e.V.	76
14	Turn- und Spielverein Heimsheim e.V.	73
15	Decker-Hauff-Schule	73
16	Sportvereinigung Renningen e.V.	70
17	Gottlob-Ernst-Schule	67
18	Sport- und Kulturvereinigung 1945 Rutesheim e.V.	64
19	Turn- und Sportverein Schönaich 1905 e.V.	63
20	Schönbuchschule Hildrizhausen	63
21	Sportvereinigung Weil im Schönbuch e.V.	61
22	Breitensport Mötzingen e.V.	54
23	Grundschule Mötzingen	50
24	Sportverein Leonberg/Eltingen e.V.	50
25	Turn- und Sportverein Dagersheim e.V.	48
Summe Rang 1 - 25		2.775

Rangplatz	Verein / Bezeichnung	Verleihung 2022
26	Sportverein Bondorf e.V.	48
27	SG Stern Sindelfingen	46
28	TSV 1936 Kuppingen e.V.	40
29	Sportvereinigung Aidlingen e.V.	36
30	VfL Sindelfingen e.V.	30
31	IBM Klub Böblingen e.V.	30
32	Turn- und Sportverein Hildrizhausen 1924 e.V.	29
33	Turnverein 1845 Böblingen e.V.	25
34	Gymnasium Unterrieden	23
35	Turn- und Sportgemeinschaft Friolzheim e.V.	23
36	Turnverein 1930 Haslach e.V.	16
37	Freiwillige Feuerwehr Leonberg	16
38	Gemeinschaftsschule Jettingen	15
39	Realschule Hinterweil	11
40	Turnverein Nebringen e.V.	10
41	Sportfreunde Kayh e.V.	9
42	Bundespolizeidirektion Stuttgart	4
43	Schickhardt-Gymnasium Herrenberg	3
44	Hochschule für Polizei BW Standort Böblingen	2
45	Turnverein Darmsheim 1908 e.V.	1
46	Sportvereinigung Mönsheim e.v.	1
47	Realschule Rutesheim	1
Summe Rang 1 - 25		2.775
Summe Rang 26 - 47		419
Gesamt Vereine + Sonstige 2022		3.194

Rang	Name Organisation	Anzahl Abnahmen	E-B W	E-B M	E-S W	E-S M	E-G W	E-G M	J-B W	J-B M	J-S W	J-S M	J-G W	J-G M
1	Turn- und Sportverein Gärtringen 1921 e.V.	451	1	6	15	18	27	41	27	42	85	72	67	50
2	Verein für Leibesübungen Herrenberg e.V.	237	1		4	8	19	15	7	8	41	25	73	36
3	Sportvereinigung Holzgerlingen e.V.	199	1		12	8	29	45	3	4	7	12	48	30
4	TSV Waldenbuch e.V.	182			2	7	12	16	20	26	31	33	21	14
5	Sportverein Nufringen e.V.	144	3	1	9	7	34	43	1	3	7	5	23	8
6	Sportvereinigung Böblingen e.V.	144	2	4	10	7	31	36	3	1	2	8	29	11
7	Turnverein 1912 Altdorf e.V.	134			5	3	16	24	5	4	20	10	35	12
8	Sportverein Oberjesingen 1932 e.V.	106	2	2	8	12	16	16		2	7	29	1	11
9	TSV Ehningen 1914 e.V.	100	1	1	2	5	27	21	1	1	6	5	22	8
10	Schule im Wiesengrund	97							2	9	33	30	7	16
11	Renninger Schwimmclub e.V.	87			2	4	18	22	7	5	9	8	8	4
12	Sportvereinigung Warmbronn e.V.	82	1		5	2	22	17	1	1	5	11	11	6
13	Sportvereinigung Weil der Stadt e.V.	76	1		5	4	26	14		1	3	4	12	6
14	Turn- und Spielverein Heimsheim e.V.	73	2	1		4	13	10	6	9	7	4	15	2
15	Decker-Hauff-Schule	73							6	9	19	23	10	6
16	Sportvereinigung Renningen e.V.	70			1		1	4	7	5	19	7	18	8
17	Gottlob-Ernst-Schule	67					2		1	9	16	14	13	12
18	Sport- und Kulturvereinigung 1945 Rutesheim e.V.	64	1	1	4	5	15	12	1	1	3	5	13	3
19	Turn- und Sportverein Schönaich 1905 e.V.	63			4	3	10	8	3	2	15	3	13	2
20	Schönbuchschule Hildrizhausen	63							11	6	19	13	6	8
21	Sportvereinigung Weil im Schönbuch e.V.	61	1	3	6	8	17	10			4	3	5	4
22	Breitensport Mötzingen e.V.	54			1	3	21	15		1	3	2	2	6
23	Grundschule Mötzingen	50							8	2	12	15	6	7
24	Sportverein Leonberg/Eltlingen e.V.	50	1	1	3	3	8	11		1	3	3	11	5
25	Turn- und Sportverein Dagersheim e.V.	48		1		1	13	18	3	1	4	4	1	2
	Summen	2775	18	21	98	112	377	398	123	153	380	348	470	277



MÄNNER 18 BIS 54 JAHRE

ÜBUNG	ALTER	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	Übung																								
	3.000 m Lauf (in Min.)	17:50	15:50	13:50	17:20	15:20	13:20	17:40	15:40	13:40	18:30	16:30	14:30	19:50	17:20	15:00	21:00	18:30	15:50	22:10	19:30	16:30	23:20	20:20	17:20
	10 km Lauf (in Min.)	63:20	57:20	51:20	62:30	56:30	50:00	66:00	59:20	52:00	69:40	61:10	54:50	74:10	65:30	56:50	78:50	69:30	60:10	83:40	73:10	63:30	88:20	76:40	65:30
	7,5 km Walking/Nordic Walking (in Min.)	58:30	54:30	50:30	57:00	53:00	49:00	58:30	54:30	50:30	62:30	57:00	51:00	65:00	58:30	53:30	66:00	60:30	54:00	68:30	62:30	55:00	71:00	64:00	57:30
	Schwimmen (in Min.)	800 m																		400 m					
KRAFT	20 km Radfahren (in Min.)	47:00	42:30	38:30	46:30	42:00	37:30	50:00	44:30	39:00	53:30	47:00	40:30	58:00	50:00	41:30	63:00	52:00	43:30	66:00	55:00	45:00	68:30	57:00	46:30
	Medizinball (2 kg, in m)	10,25	11,00	11,75	10,25	11,25	12,00	9,75	10,75	11,75	9,00	10,25	11,50	8,25	9,75	11,25	7,75	9,25	10,75	7,00	8,75	10,50	6,50	8,50	10,25
	Kugelstoßen (in m)	6 kg			7,26 kg																		6 kg		
	Steinstoßen (in m)	10 kg			15 kg																		10 kg		
	Standweitsprung (in m)	2,10	2,30	2,50	2,10	2,30	2,50	2,05	2,25	2,45	1,85	2,10	2,35	1,65	1,95	2,25	1,55	1,85	2,15	1,45	1,75	2,05	1,40	1,70	2,00
SCHNELLKEIT	Geräturnen	Reck									Boden						Reck						Barren		
	Laufen (in Sek.)	100 m												50 m											
	25 m Schwimmen (in Sek.)	28,0	23,0	17,5	27,0	22,0	15,5	29,0	23,0	16,5	31,5	24,0	17,0	35,0	26,5	18,5	38,5	29,5	19,0	42,0	32,5	20,5	45,0	35,0	23,0
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	20,5	18,0	15,5	20,0	17,5	15,0	21,0	18,0	15,0	22,5	18,5	15,0	24,0	20,0	15,5	26,5	21,5	16,5	28,5	23,0	17,0	30,0	24,0	18,0
	Geräturnen	Sprung									Sprung						Sprung						Sprung		
KOORDINATION	Hochsprung (in m)	1,30	1,40	1,50	1,35	1,45	1,55	1,30	1,40	1,50	1,30	1,40	1,50	1,25	1,35	1,45	1,20	1,30	1,40	1,15	1,25	1,35	1,05	1,15	1,25
	Weitsprung (in m)	4,50	4,80	5,10	4,40	4,70	5,00	4,30	4,60	4,90	4,20	4,50	4,80	4,10	4,40	4,70	3,90	4,30	4,60	3,70	4,10	4,50	3,60	4,00	4,40
	Schleuderball (1 kg, in m)	31,50	36,00	40,50	33,00	38,00	42,00	32,50	37,50	41,50	30,00	35,00	40,00	28,50	33,50	38,50	28,00	33,00	38,00	27,00	32,00	37,50	25,50	31,00	36,50
	Seilspringen	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung									Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						Laufschritt = Jogging-Step ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung		
	Geräturnen	Boden									Boden						Boden						Ringe		
		5	10	15	5	10	15	5	10	15	10	15	20	10	15	20	40	60	80	40	60	80	10	20	30

Jede*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Gruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB

erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

MÄNNER 55 BIS 90+ JAHRE

Übung	ALTER	55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	23:50	20:50	17:50	24:30	21:30	18:30	25:00	22:00	19:00	25:20	22:20	19:20	26:00	23:00	20:00	26:30	23:30	20:30	27:30	24:30	21:30	29:50	26:50	23:50
	10 km Lauf (in Min.)	91:30	79:40	67:40	94:40	82:40	70:40	98:00	86:00	74:00	102:10	90:10	78:10	107:20	95:20	83:20	113:10	101:10	89:10	120:10	108:10	96:10	127:40	115:40	103:40
	7,5 km Walking/Nordic Walking (in Min.)	73:00	65:00	59:00	75:45	67:30	60:30	78:10	69:30	62:00	81:30	72:00	65:00	86:10	75:45	67:30	91:30	79:45	72:00	96:00	84:15	75:30	102:45	89:20	80:00
	Schwimmen (in Min.)	400 m												200 m											
		17:50	14:35	11:20	18:10	14:45	11:25	18:25	15:05	11:30	18:25	15:15	11:35	9:25	7:40	6:05	9:30	7:50	6:10	9:30	8:00	6:25	9:45	8:10	6:45
20 km Radfahren (in Min.)	70:30	58:30	47:30	71:30	60:00	48:00	72:30	60:30	48:30	73:30	61:30	49:30	74:30	63:00	51:30	76:00	64:30	53:00	77:30	66:30	55:30	79:00	68:00	58:00	
KRAFT	Medizinball (2 kg, in m)	6,00	8,25	10,00	5,75	7,75	9,75	5,25	7,25	9,25	5,00	7,00	9,00	4,50	6,50	8,50	4,25	6,25	8,25	4,00	6,00	8,00	3,50	5,50	7,50
	Kugelstoßen (in m)	6 kg			5 kg						4 kg						3 kg								
		6,00	6,75	7,50	6,00	7,00	8,00	5,75	6,75	7,50	6,00	6,75	7,75	5,75	6,50	7,50	5,50	6,25	7,25	5,00	6,00	6,75	4,50	5,25	6,25
	Steinstoßen (in m)	10 kg									5 kg														
		7,75	9,05	10,35	7,65	8,95	10,25	7,25	8,55	9,85	9,40	10,70	12,00	9,20	10,50	11,80	9,00	10,30	11,60	8,80	10,10	11,40	8,40	9,70	11,00
	Standweitsprung (in m)	1,35	1,65	1,95	1,30	1,60	1,90	1,30	1,60	1,90	1,25	1,55	1,85	1,20	1,50	1,80	1,15	1,45	1,75	1,00	1,30	1,60	0,90	1,20	1,50
Geräturnen	Barren			Boden						Boden															
SCHNELLKEIT	Laufen (in Sek.)	50 m																							
		10,5	9,4	8,5	10,8	9,7	8,8	11,2	10,2	9,1	11,7	10,7	9,6	12,2	11,2	10,1	13,0	12,0	10,9	14,1	13,1	12,0	15,5	14,5	13,4
	25 m Schwimmen (in Sek.)	49,0	37,0	25,0	51,0	39,0	27,0	52,5	40,5	28,5	55,0	43,0	31,0	57,5	45,5	33,5	59,0	48,0	36,0	59,5	49,0	38,0	60,0	50,0	40,0
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	32,0	25,0	18,5	33,5	26,0	19,0	35,0	27,0	19,5	36,0	28,5	20,0	37,5	29,5	21,5	39,0	31,5	23,0	41,0	33,0	24,5	43,5	35,5	27,0
Geräturnen	Sprung			Boden						Sprung															
KOORDINATION	Hochsprung (in m)	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,85	1,00	1,10	0,80	0,95	1,05	0,75	0,90	1,00	0,75	0,85	0,95	0,70	0,80	0,90	0,65	0,75	0,85
	Weitsprung (in m)	3,40	3,80	4,20	3,20	3,60	4,00	2,90	3,30	3,70	2,70	3,10	3,50	2,40	2,90	3,30	2,10	2,60	3,10	1,90	2,40	2,90	1,60	2,10	2,60
	Schleuderball (1 kg, in m)	23,50	29,00	35,00	22,50	28,00	34,00	20,00	25,50	30,50	18,50	24,00	29,00	16,00	21,00	26,00	14,00	19,00	24,00	12,00	16,50	21,00	10,50	15,00	19,50
	Seilspringen	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung																							
		Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung																				
		10	20	30	10	20	30	10	20	30	8	14	18	8	14	18	6	10	12	6	10	12	4	6	8
Geräturnen	Ringe			Reck						Schwebebalken															



FRAUEN 18 BIS 54 JAHRE

♀	ALTER		18 - 19			20 - 24			25 - 29			30 - 34			35 - 39			40 - 44			45 - 49			50 - 54		
	Übung		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	3.000 m Lauf	(in Min.)	20:50	18:50	16:50	20:20	18:20	16:20	20:40	18:40	16:40	21:30	19:30	17:30	22:00	20:00	18:00	22:50	20:40	18:30	23:50	21:30	18:50	24:50	22:10	19:10
	10 km Lauf	(in Min.)	84:40	78:40	72:40	83:30	76:50	71:30	83:30	76:50	71:00	84:10	78:00	71:20	87:40	79:30	71:30	91:20	81:20	71:40	95:20	83:10	72:50	97:40	85:30	74:00
	7,5 km Walking/Nordic Walking	(in Min.)	69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:30	60:00	67:30	64:00	60:25	70:00	65:00	60:45	73:00	67:00	61:00	75:30	69:00	62:00	78:00	71:00	64:00
	Schwimmen	(in Min.)	800 m																			400 m				
			24:00	21:10	18:25	23:35	20:50	18:00	25:30	21:05	18:40	28:50	23:40	19:30	32:00	25:35	20:20	34:00	27:40	21:20	35:20	29:00	21:30	18:00	15:00	11:30
	20 km Radfahren	(in Min.)	57:30	52:00	46:30	57:00	51:30	45:30	56:00	50:30	45:00	57:00	51:30	45:30	60:00	53:00	47:00	64:00	55:30	49:30	67:00	58:30	51:30	69:00	61:00	53:30
KRAFT	Medizinball	(2 kg, in m)	7,50	8,00	8,75	7,50	8,00	8,75	7,00	7,75	8,50	6,50	7,50	8,50	6,00	7,25	8,25	5,25	6,75	8,25	4,75	6,50	8,00	4,25	6,00	7,75
	Kugelstoßen	(in m)	4 kg																			3 kg				
			6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,25	6,75	7,25	6,00	6,50	7,00	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25	5,25	6,00	7,00
	Steinstoßen	(in m)	5 kg																			3 kg				
			10,65	11,25	11,85	10,80	11,40	12,00	10,10	10,70	11,35	9,50	10,15	10,70	9,00	9,50	10,20	8,60	9,20	9,85	8,30	8,95	9,70	9,80	10,60	11,40
	Standweitsprung	(in m)	1,65	1,85	2,05	1,60	1,80	2,00	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	1,25	1,50	1,80	1,15	1,40	1,65	1,10	1,35	1,60	1,00	1,30	1,55
SCHNELLKEIT	Gerätturnen		Reck						Boden						Reck						Barren					
	Laufen	(in Sek.)	100 m															50 m								
			18,2	16,5	15,3	18,5	16,8	15,6	18,9	17,2	16,0	19,6	17,8	16,4	20,4	18,6	17,0	11,0	9,9	8,8	11,5	10,3	9,1	11,9	10,7	9,5
	25 m Schwimmen	(in Sek.)	29,5	24,0	18,5	29,0	24,0	18,5	30,0	25,0	19,5	32,5	26,5	21,0	36,0	29,0	22,0	40,0	31,5	23,5	44,0	35,0	25,0	48,0	39,0	28,0
	200 m Radfahren	(fl. Start, in Sek.)	24,0	22,0	19,5	24,5	22,0	19,5	25,0	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	27,5	24,5	22,0	29,0	25,5	22,5	30,5	27,0	23,0	32,0	28,0	23,5
KOORDINATION	Gerätturnen		Sprung						Sprung						Sprung						Sprung					
	Hochsprung	(in m)	1,10	1,20	1,30	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,90	1,00	1,10	0,90	1,00	1,10	0,85	0,95	1,05
	Weitsprung	(in m)	3,40	3,70	4,00	3,40	3,70	4,00	3,30	3,60	3,90	3,20	3,50	3,80	3,10	3,40	3,70	3,00	3,30	3,60	2,80	3,20	3,50	2,60	3,00	3,40
	Schleuderball	(1 kg, in m)	23,50	26,50	29,00	24,00	27,00	29,50	24,00	27,00	29,50	22,00	25,00	27,50	21,00	24,00	26,50	19,50	22,50	25,00	18,50	21,50	24,00	16,50	20,00	23,00
	Seilspringen		Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung									Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						Laufschritt = Jogging-Step ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung		
			5	10	15	5	10	15	5	10	15	10	15	20	10	15	20	40	60	80	40	60	80	10	20	30
	Gerätturnen		Boden									Boden						Boden						Ringe		

Jede*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Gruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB

erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

FRAUEN 55 BIS 90+ JAHRE

♀	ALTER	55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90		
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	25:50	22:50	19:50	26:30	23:30	20:30	27:10	24:10	21:10	27:40	24:40	21:40	28:30	25:30	22:30	29:40	26:40	23:40	31:00	28:00	25:00	32:30	29:30	26:30
	10 km Lauf (in Min.)	100:10	88:10	76:10	102:50	90:50	78:50	105:40	93:40	81:40	109:30	97:30	85:30	115:20	103:20	91:20	122:20	110:20	98:20	129:10	117:10	105:10	136:30	124:30	112:30
	7,5 km Walking/Nordic Walking (in Min.)	80:00	73:00	66:00	82:30	74:30	67:30	84:15	76:30	70:00	88:15	79:00	72:00	92:30	81:30	74:30	98:30	85:15	77:30	104:00	90:20	82:00	110:20	96:00	87:00
	Schwimmen (in Min.)	400 m												200 m											
		18:35	15:20	11:55	19:00	15:35	12:10	19:25	15:45	12:15	19:50	16:05	12:40	10:15	8:20	6:30	10:25	8:30	6:45	10:35	8:45	7:05	10:45	8:55	7:20
	20 km Radfahren (in Min.)	71:30	63:00	55:30	74:00	65:00	57:00	75:30	66:30	58:30	78:00	68:30	60:30	81:30	70:30	63:00	84:30	75:00	65:30	89:30	80:00	69:00	93:00	83:00	72:30
KRAFT	Medizinball (2 kg, in m)	4,00	5,75	7,50	3,75	5,50	7,25	3,50	5,25	7,00	3,25	5,00	6,75	3,25	4,75	6,50	3,00	4,75	6,25	3,00	4,50	6,00	2,75	4,25	5,50
	Kugelstoßen (in m)	3 kg												2 kg											
		5,00	5,75	6,50	4,75	5,50	6,25	4,50	5,25	6,15	4,25	5,00	6,00	4,25	5,25	6,25	4,00	5,00	5,75	3,75	4,50	5,50	3,25	4,25	5,00
	Steinstoßen (in m)	3 kg																							
		9,40	10,30	11,10	9,05	9,90	10,70	8,50	9,40	10,20	7,90	8,80	9,60	7,40	8,30	9,10	6,90	7,80	8,60	6,45	7,35	8,15	6,10	7,00	7,80
	Standweitsprung (in m)	0,95	1,25	1,50	0,95	1,20	1,45	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,35	0,90	1,15	1,35	0,85	1,10	1,30	0,85	1,05	1,25	0,80	1,00	1,20
SCHNELLKEIT	Geräturnen	Barren			Boden						Boden														
	Laufen (in Sek.)	50 m																							
		12,4	11,2	9,9	12,6	11,4	10,2	12,8	11,6	10,4	13,0	11,8	10,6	13,5	12,3	11,1	14,3	13,1	12,0	15,5	14,3	13,2	17,1	15,9	14,8
	25 m Schwimmen (in Sek.)	51,5	42,5	30,5	54,5	44,5	32,5	56,5	46,5	34,5	59,0	48,0	36,0	61,0	50,0	38,0	63,5	52,0	40,0	65,5	53,5	41,5	66,5	54,5	42,5
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	33,5	29,0	24,0	35,0	30,0	25,0	36,0	31,0	25,5	38,0	32,0	26,5	39,0	33,0	27,5	40,5	34,5	28,5	42,0	36,0	30,0	44,5	38,0	31,5
KOORDINATION	Geräturnen	Sprung			Boden									Sprung											
	Hochsprung (in m)	0,80	0,90	1,00	0,75	0,85	0,95	0,75	0,85	0,95	0,70	0,80	0,90	0,65	0,75	0,85	0,65	0,75	0,85	0,60	0,70	0,80	0,55	0,60	0,65
	Weitsprung (in m)	2,50	2,90	3,30	2,40	2,80	3,20	2,30	2,70	3,10	2,10	2,50	2,90	1,80	2,20	2,60	1,60	2,00	2,40	1,30	1,70	2,10	1,10	1,50	1,90
	Schleuderball (1 kg, in m)	15,50	19,00	22,00	14,50	18,00	21,00	13,50	17,00	20,00	13,00	16,50	19,50	12,00	15,50	18,50	11,00	14,50	17,50	9,50	13,00	16,00	7,50	11,00	14,00
	Seilspringen	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung		Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung									Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung												
		10	20	30	10	20	30	10	20	30	8	14	18	8	14	18	6	10	12	6	10	12	4	6	8
	Geräturnen	Ringe			Reck									Schwebbalken											

Sportabzeichen Ehrenträger 2022

25 Wiederholungen

Brösamle	Gaby	Breitensport Mötzingen e.V.
Cordts	Astrid	Turn- und Sportverein Dagersheim e.V.
Endress	Hans	Sportvereinigung Aidlingen e.V.
Plieninger	Sabine	Renninger Schwimmclub e.V.



Sportabzeichen Ehrenträger 2022

30 Wiederholungen

Dürr	Karl-Ludwig	Breitensport Mötzingen e.V.
Pfrommer	Heidi	Breitensport Mötzingen e.V.
Hornung	Manfred	TSV Waldenbuch e.V.
Raissle	Annette	Sportverein Bondorf e.V.
Wohlbold	Margit	TSV Dagersheim e.V.
Wohlbold	Klaus	TSV Dagersheim e.V.
Wurster	Brigitte	TSV Hildrizhausen 1924 e.V.

*Das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport
hat beschlossen, die Ehrung der
Mehrfachwiederholer neu aufzusetzen.*

Den vollständigen Text hierzu findet
ihr auf Seite 54

Sportabzeichen Ehrenträger 2022

35 Wiederholungen

Bollow	Christoph	Renninger Schwimmclub e.V.
Frey	Sybill	TSV Dagersheim e.V.
Gnoth	Winfried	SG Stern Sindelfingen
Lamparter	Ellen	SpVgg Weil im Schönbuch e.V.
May	Erika	VfL Sindelfingen e.V.
Rischer	Kurt	Turnverein 1845 Böblingen e.V.
Wackenhut	Friedrich	IBM Klub Böblingen e.V.



Sportabzeichen Ehrenträger 2022

40 Wiederholungen

Bettermann	Michael	Sportvereinigung Böblingen e.V.
Faubel	Gisbert	TSV Gärtringen 1921 e.V.
Hausdorf	Karin	SpVgg Holzgerlingen e.V.
Kammholz	Reinhard	IBM Klub Böblingen e.V.
Münsinger	Isolde	TSV Dagersheim e.V.
Rau	Ingeborg	Sportverein Bondorf e.V.
Röhm	Waldemar	Sportverein Nufringen e.V.
Sauter	Dieter	SKV 1945 Rutesheim e.V.
Sommer	Erich	Breitensport Mötzingen e.V.
Strassburg	Volker	IBM Klub Böblingen e.V.
Wäschle	Hans-Werner	SpVgg Warmbronn e.V.



Sportabzeichen Ehrenträger 2022

45 Wiederholungen

Adameit	Jürgen	IBM Klub Böblingen e.V.
Hornikel	Helmut	TSV Gärtringen 1921 e.V.
Maier	Gerhard	Renninger Schwimmclub e.V.
Vogel	Günther	VfL Sindelfingen e.V.

50 Wiederholungen

König	Erika	TSV Ehningen 1914 e.V.
Lorenz	Gudrun	Sportvereinigung Böblingen e.V.

60 Wiederholungen

Seel	Wolfgang	VfL Sindelfingen
-------------	-----------------	-------------------------



Familienwettbewerb 2022

5 erfolgreiche Teilnahmen haben erreicht

Familie Neuffer / Duda	SV Bondorf
Familie Pfeilsticker,	TSV Gärtringen
Familie Schaudel	TSV Gärtringen
Familie Arzt	TSV Hildrizhausen
Familie Beier	SpVgg Holzgerlingen
Familie CoY	SpVgg Holzgerlingen
Familie Posch	SpVgg Holzgerlingen
Familie Kahmann	SV Nufringen
Familie Goischke	SV Oberjesingen
Familie Philippin	SKV Rutesheim

Den teilnehmenden Familien herzlichen Glückwunsch im Namen des Sportkreises Böblingen und für das kommende Sportabzeichenjahr wieder viel Erfolg

Familienwettbewerb 2022

10 *erfolgreiche Teilnahmen haben erreicht*

Familie Jens/Haertling	IBM Klub Böblingen
Familie Renner/Berner	SV Böblingen
Familie Burkhardt	TSV Ehningen
Familie Gotsch	TSV Gärtringen
Familie Sautter	SpVgg Holzgerlingen
Familie Dürr / Stefanek / Merz	SV Mötzingen
Familie Röder/Pilz	SV Nufringen
Familie Wolfer	SV Nufringen
Familie Horntrich	SV Oberjesingen

Den teilnehmenden Familien herzlichen Glückwunsch im Namen des Sportkreises Böblingen und für das kommende Sportabzeichenjahr wieder viel Erfolg

Familienwettbewerb 2022

15 erfolgreiche Teilnahmen haben erreicht

Famillie Frisch/Gottwald	TSV Ehningen
Famillie Vetter	TSV Gärtringen
Famillie Zwirner	TSV Hildrizhausen
Famillie Bahnmüller	SpVgg Holzgerlingen
Famillie Bosch	SpVgg Warmbronn
Famillie Schmid / Blessing	SpVgg Weil im Schönbuch

20 erfolgreiche Teilnahmen haben erreicht

Famillie Gottwald / Weckerle / Michler	TSV Ehningen
Famillie Koch	TSV Ehningen

30 erfolgreiche Teilnahmen haben erreicht

Famillie Ratzinger	SpVgg Holzgerlingen
Famillie Marquardt / Braun	SV Nufringen

Familienwettbewerb 2022

Über 30 erfolgreiche Teilnahmen haben erreicht

Familie Gorhan / Guschelbauer **32 Teilnahmen** Weil im Schönbuch Spvgg

Familie Schmid,/Kopp/Haas **36 Teilnahmen** Altdorf TV

Familie Nitsch/Wierse **46 Teilnahmen** Schönaich TSV

Familienwettbewerb in Zahlen - von 2019 - 2022

Sportabzeichenjahr	2019	2020	2021	2022
Anzahl Familien	257	186	177	179
Anzahl Teilnehmer	959	685	623	657
Höchste Wiederholungszahl	43	44	45	46
Höchste Anzahl TN pro Fam.	10	10	9	9

*Liebe Prüfer*innen und Standortleiter*innen*

Das bisherige WORD - Dokument zur Beantragung von Familienurkunden hat ausgedient und wird durch ein EXCEL-Formular ersetzt. Alle anderen Formulare können nicht mehr bearbeitet werden. Alles Weitere zu Hintergrund und Vorteilen erklären wir am 28.4.2023 beim Infoabend in Nufringen. Es geht eine Info an alle Prüfer*innen mit gültiger E-mailadresse.

Bitte beim Einreichen der Familienunterlagen angeben, welche Urkunde gedruckt werden soll. WLSB oder Ernstings. Standard ist das WLSB-Format wenn nichts angegeben ist.

URKUNDE

Familien-Wettbewerb

im Sportkreis Böblingen e.V.

Familie **Mustermann** vom
TSV Musterdorf

hat mit Opa, Oma, Vater, Mutter, Sohn, Tochter

am Sportabzeichen – Wettbewerb 2022 zum

9.

mal erfolgreich teilgenommen

Wir sprechen Ihnen hiermit unsere Anerkennung aus





Andreas Felchle
Präsident des Württembergischen
Landessportbund e.V.

Christine Vollmer
Vorsitzende DSA Kommission des
Württembergischen Landessportbund e.V.



Urkunde

Liebe Familie **Mustermann**

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Sie gehören zu den fittesten Familien in ganz Deutschland und haben mit 5 Familienmitgliedern zum 10. Mal Ihre sportliche Leistungsfähigkeit beim Deutschen Sportabzeichen in den Disziplinen Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination unter Beweis gestellt.

Für Ihre Leistungen überreichen wir Ihnen die Urkunde des

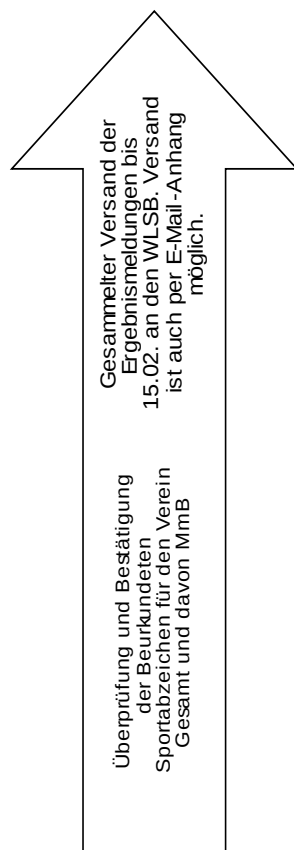
**DEUTSCHEN SPORTABZEICHENS
FÜR FAMILIEN**

Ernsting's family, DOSB und der Sportkreis Böblingen
wünschen Ihnen für Ihren weiteren sportlichen Weg alles Gute!

Sichern Sie sich mit dieser Urkunde einen Ernsting's family
Einkaufsgutschein, solange der Vorrat reicht! Mehr Informationen
auf www.ernstings-family.de/familien-sportabzeichen/

VEREINSWETTBEWERB – IN KÜRZE

Für alle Mitgliedsvereine des WLSB
Zeitraum 01.01-31.12.
Einsendeschluss Vereine an Sportkreis: 15.01.
5 Kategorien nach Anzahl der Mitglieder lt. WLSB Bestandserhebung
Platz 3 je Kategorie erhält einen Geldpreis in Höhe von 200 € Platz 2 je Kategorie erhält einen Geldpreis in Höhe von 300 € Platz 1 je Kategorie erhält einen Geldpreis in Höhe von 500 €
Sonderpreis Inklusion für Verein mit den meisten Abnahmen MmB



- Ergebnis Wettbewerb 2022: 66 teilnehmende Vereine**
- Gruppe A (bis 500 Mtgl.) = 14 Vereine
 - Gruppe B (bis 700 Mtgl.) = 9 Vereine
 - Gruppe C (bis 1000 Mtgl.) = 19 Vereine
 - Gruppe D (bis 1500 Mtgl.) = 11 Vereine
 - Gruppe E (über 1500 Mtgl.) = 13 Vereine

VEREINSWETTBEWERB SIEGERLISTE

Gruppe	Platz	Vereinsname	Abnahmen Gesamt	Prozent Gesamt	Sportkreis
A	1	Leichtathletikverein Pliezhausen 2012 e.V.	142	41,89%	Reutlingen
A	2	Skiclub Loßburg	125	30,56%	Freudenstadt
A	3	TSV Langenburg e.V.	98	27,92%	Schwäbisch Hall
B	1	Ski Sport Baustetten	425	76,85%	Biberach
B	2	SV Baltringen	140	20,86%	Biberach
B	3	Sportfreunde Fleinheim 1930 e.V.	102	19,25%	Heidenheim
C	1	Turnverein 1860 Sulz e.V.	197	25,79%	Rottweil
C	2	TSV Bartholomä	168	21,65%	Ostalb
C	3	Turnverein Hürben e.V.	104	13,72%	Heidenheim

VEREINSWETTBEWERB SIEGERLISTE

Gruppe	Platz	Vereinsname	Abnahmen Gesamt	Prozent Gesamt	Sportkreis
D	1	Turn- und Sportverein Gärtringen 1921 e.V.	451	37,46%	Böblingen
D	2	Turn- und Sportverein Riederich e.V.	189	13,73%	Reutlingen
D	3	TV Bissingen e.V.	152	11,88%	Esslingen
E	1	VfL Waiblingen e.V.	332	10,43 %	Rems-Murr
E	2	Turnerschaft Esslingen e.V.	206	10,22%	Esslingen
E	3	TSV Calw von 1846 e.V.	201	7,42%	Calw

SIEGER SONDERPREIS VEREINSWETTBEWERB

Vereinsname	Abnahmen Gesamt	Abnahmen MmB	Prozent MmB	Sportkreis
Ski Sport Baustetten	425	41	7,41%	Biberach

**der Sportkreis Böblingen gratuliert seinem Mitgliedsverein
TSV Gärtringen zum Sieger in der Gruppe D**

Ehrenordnung für langjährige Prüfer des Deutschen Sportabzeichens

1. Das Deutsche Sportabzeichen ist das erfolgreichste und einzige Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports, das umfassend die körperliche Fitness überprüft.
Der Sportkreis Böblingen unterstützt mit dem Sportabzeichenreferat diese breitensportliche Bewegung.
2. Die Tätigkeit der Prüfer des Deutschen Sportabzeichens aus den Vereinen des Sportkreises Böblingen kann vom Sportkreis Böblingen mit einer **Ehrung** ausgezeichnet werden.
3. Die **Ehrung** erfolgt durch die Verleihung einer Urkunde.

Voraussetzung für die Ehrung:
 - 20-jährige verdienstvolle Tätigkeit als Prüfer des Deutschen Sportabzeichens.
 - Folge Ehrungen können alle fünf Jahre ausgesprochen werden.
4. Anträge für eine Ehrung oder Anerkennung sind mindestens vier Wochen vor dem vorgesehenen Ehrungstermin bei der Sportkreis-Geschäftsstelle einzureichen. Sie können von allen Mitgliedsvereinen und Verbänden des Sportkreises gestellt werden.
Dem jeweiligen Antrag ist eine Begründung beizufügen, aus der die Dauer der Prüfertätigkeit nachvollzogen werden kann.
5. Verantwortlich für die Entscheidung über eine Ehrung oder Anerkennung ist der Sportkreis-Vorstand.

Böblingen, März 2013

**Antrag auf Verleihung einer Urkunde für langjährige
Sportabzeichen-Prüfer**

Antragstelle (Verein/Verband): _____

Ehrung für (Vorname/Name): _____

geb.: _____

Adresse: _____

Antragsteller: _____

Name, Anschrift, Telefon

Die Ehrung soll stattfinden am: _____ Ort: _____

Begründung der Ehrung: _____

Stellungnahme des Sportkreises:

Ehrung zugestimmt: _____ für: _____ (Datum)

Ehrung durchgeführt am: _____ Name: _____

Sportkreis Vorsitzender

An
WLSB / Bianka Berger
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Fax: (0711) 28077-109
E-Mail: dsa@wlsb.de



Antrag auf Verlängerung einer Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen

(bitte deutlich schreiben! Danke.)

Prüfervummer: WLSB-05-_____

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

männlich: ☐ weiblich: ☐ divers ☐ Geb.-Tag: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Verein/Schule/Institution: _____

(bitte alle nennen, an denen Sie als Prüfer tätig sind)

Hiermit beantrage ich die Verlängerung meiner Prüfberechtigung Deutsches Sportabzeichen.

Mit meiner Unterschrift versichere ich die Richtigkeit der Angaben und verpflichte mich, die mir zugehenden Informationen über Änderungen im Deutschen Sportabzeichen zu lesen und entsprechend um zu setzen.

Mir ist bekannt, dass Abnahmen ohne gültigen Ausweis nicht anerkannt werden.

_____, den _____
Ort Datum

Unterschrift des Antragstellers

Stellungnahmen aller neuen Organisationen:

Es wird bestätigt, dass der Antragsteller Mitglied / Mitarbeiter unseres Vereins / der Schule / der Institution ist.

Stempel

Unterschrift des Verantwortlichen

An
WLSB / Bianka Berger
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart



Fax: (0711) 28077-109
E-Mail: dsa@wlsb.de

Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen Änderungsmitteilung

Bitte übernehmen Sie nachfolgende Änderungen bei meiner Prüfberechtigung Deutsches Sportabzeichen.

Prüfervummer: WLSB-05-_____

(Bitte nur die zu ändernden Daten eintragen! Danke.)

Änderung der Anschrift:

Name: _____ Vorname: _____
 Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____
 Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Änderung / Erweiterung der Organisation:

☐ Bisherige Organisation _____ bitte löschen.

Neue Organisation/-en: _____
(Hier ist die Stellungnahme der Organisation zwingend erforderlich!)

Stellungnahme des Vereins/der Schule/der Institution:

Es wird bestätigt, dass der Antragsteller Mitglied / Mitarbeiter unseres Vereins / der Schule / der Institution ist.

 Stempel

 Unterschrift des Verantwortlichen

Mit meiner Unterschrift versichere ich die Richtigkeit der Angaben.

_____, den _____
 Ort Datum

 Unterschrift des Antragstellers

An
WLSB / Bianka Berger
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart



Fax: (0711) 28077-109
E-Mail: dsa@wlsb.de

Antrag auf Ausstellung einer Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen

(bitte deutlich schreiben! Danke.)

Name: _____ Vorname: _____
Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____
männlich: ☐ weiblich: ☐ divers ☐ Geb.-Tag: _____
Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Verein/Schule/Institution: _____
(bitte alle nennen an denen Sie als Prüfer tätig werden möchten)

=====

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Daten des Antragsstellers auch dem Sportkreis gemeldet werden.

Beigefügter Qualifikationsnachweis (in Kopie):

- ☐ Bestätigung über Abschluss Sportlehrkraft-Studium Sport / Sportwissenschaft
- ☐ Aktuelle Übungsleiterlizenz C Breitensport mit dem Profil Breitensport
- ☐ Trainerlizenz einer Sportabzeichen-Sportart (Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Gerätturnen)
- ☐ Bestätigung Ausbildung Schwimmmeister*in / Schwimmmeistergehilfe*innen
- ☐ Gültiger Prüferausweis Bundeswehr (zur Umschreibung auf den zivilen Bereich)
- ☐ Sonstiges (z.B. Prüfberechtigung aus einem anderen Bundesland nach Umzug)

Mit meiner Unterschrift versichere ich die Richtigkeit der Angaben und verpflichte mich, die mir zugehenden Informationen über Änderungen im Deutschen Sportabzeichen zu lesen und entsprechend um zu setzen.
Mir ist bekannt, dass Abnahmen ohne gültigen Ausweis nicht anerkannt werden.

Ort _____, _____ den _____ Datum _____ Unterschrift des Antragstellers _____

Stellungnahme(n) Verein(e) / Schule(n) / Institution(en): (bitte von allen o.g. Organisationen ausfüllen lassen!)
Es wird bestätigt, dass der Antragsteller Mitglied / Mitarbeiter unseres Vereins / der Schule / der Institution ist und bei uns das Deutsche Sportabzeichen abnimmt.

Stempel

Unterschrift des Verantwortlichen

Stempel

Unterschrift des Verantwortlichen



Name _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße und Hs.-Nr. _____ PLZ Ort _____

Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer **oder** Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- ☐ Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht
- Strecke: _____ Zeit: _____ (Min.) _____ (Sek.)
- ☐ 25 m in der geforderten Zeit in der Gruppe **Schnelligkeit:** Zeit: _____ (Sek.) _____ (1/10)
- ☐ <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“ ab Bronze
- ☐ ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Schwimmabzeichens“ ab Silber bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“ und des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“
- ☐ 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- ☐ 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung

Die Gültigkeit des Nachweises ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr (Beispiel: Absolvent*in ist im Jahr 2015 geschwommen, damit ist der Nachweis bis einschließlich 2019 erfüllt, d.h. im Jahr 2020 muss der Nachweis erneut erbracht werden). Für das Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis. Er gilt nicht als Nachweis für das Deutsche Sportabzeichen (Erwachsene).

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person anwesend ist!

Ort der Prüfung: _____ Prüfer-Nr./Ident-Nr.: _____ (wenn vorh.)

Datum der Prüfung: _____

Stempel _____

Unterschrift Prüfer*in oder andere prüfberechtigte Person _____

Die auf dem Nachweis erfassten personenbezogenen Daten können für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet werden, wobei nur das Vorlegen des Nachweises für eine Verleihung nicht ausreicht. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtssportbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.

Einwilligung für Teilnehmende mit Behinderung in die Datenverarbeitung zur Prüfung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens nach Art. 6, 7 und 9 DS-GVO

– Bitte in Druckschrift ausfüllen –

Mit dieser Erklärung willige ich ein, dass der



Veranstalter ergänzen (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsporthund, Verein, Schule oder Organisation)

besondere Kategorien personenbezogener Daten von mir verarbeiten darf. Hierunter fallen die Art und Schwere meiner Behinderung, welche sich nach den zehn Behinderungsklassen (A–J) mit Untergruppen bestimmen lässt (zur Kategorisierung siehe „DBS-Handbuch Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“).

Der Veranstalter benötigt diese Daten, um zunächst festzustellen, ob ich die Voraussetzungen für die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens erfülle, um anschließend meine Sportabzeichen-Prüfung abzunehmen und mir letztlich das Deutsche Sportabzeichen zu verleihen. Daten zur Art und Schwere meiner Behinderung werden in eine Behinderungskategorie kategorisiert. Eine Weitergabe der Daten außerhalb des DOSB/LSB/Kreis- oder Stadtsporthundes/Vereins erfolgt nicht.

Die Einwilligung in die Datenverarbeitung ist freiwillig. Diese Einwilligung kann ich jederzeit ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. In diesem Fall kann ich jedoch das Deutsche Sportabzeichen nicht verliehen bekommen. Die Datenschutzhinweise sind mir bekannt und ich erkläre mich mit den dort genannten Bedingungen einverstanden.

Vor- und Nachname des/der Teilnehmenden: _____

Geburtsdatum: _____

Name der Institution: _____

Datum, Unterschrift des/der Teilnehmenden: _____

Bei Minderjährigen, die das 16. Lebensjahr nicht vollendet haben, ist neben der Einwilligung der minderjährigen Person auch die Einwilligung der gesetzlichen Vertretung erforderlich. Bei Teilnehmenden, die wegen Schweregrad und Art der Behinderung eine gesetzliche Vertretung benötigen, sowie bei Teilnehmenden, für die gerichtlich eine rechtliche Betreuung zur Erledigung der rechtlichen Angelegenheit bestellt wurde, ist die Einwilligung durch die gesetzliche Vertretung bzw. die rechtliche Betreuung erforderlich.

Ich/Wir habe/haben die Einwilligung in die Datenverarbeitung zur Prüfung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Datenverarbeitung einverstanden.

Vor- und Nachname/n der gesetzlichen Vertretung bzw. der rechtlichen Betreuung

Datum und Unterschrift der gesetzlichen Vertretung bzw. der rechtlichen Betreuung

Der Widerruf kann in jedem Fall formfrei erfolgen und ist an die Stelle zu richten, die die Prüfkarte erhält und beurkundet.

Hinweis für den/die Prüfer/in: Bitte schicken Sie diese Einwilligungserklärung an die beurkundende Stelle.



„Ärztliche Bescheinigung und Haftungserklärung“ zur Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

Herrn/Frau

(Name)

(Adresse)

Stellungnahme des*der behandelnden Arztes*Ärztin

Bei dem*der Sportler*in liegt eine Erkrankung vor, deren Verlauf durch die Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen negativ beeinflusst werden könnte.

Es besteht

☐

eine Herzerkrankung, bzw.

☐

eine Erkrankung, die mit akuten Schüben einhergeht.

(Bezeichnung der Erkrankung)

Es gelten

☐

besondere Einschränkungen (z. B. bei der Ausführung bestimmter Bewegungen, Sportarten etc.)

(Bezeichnung der Einschränkung)

Der*Die Sportler*in möchte auf eigenen Wunsch das Deutsche Sportabzeichen erwerben.

Sport ist zur Verbesserung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit für die benannte Erkrankung grundsätzlich angezeigt. Der/die Sportler/in wurde auf die besonderen Risiken bei einer Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen, bezogen auf seine/ihre Erkrankung, hingewiesen. Ich habe **den*die Sportler*in darauf aufmerksam gemacht, dass eigenverantwortlich** auf Überforderung und schädigende Einflüsse auf den Körper **zu achten ist**.

Der*Die Sportler*in kann aus ärztlicher Sicht am Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

☐

teilnehmen.

☐

nicht teilnehmen mit folgender Begründung:

.....

Erklärung Sportler*in

Ich wurde über meine Eigenverantwortlichkeit und die Risiken der Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen im Hinblick auf die bestehende Erkrankung durch den*die Arzt*Ärztin intensiv und ausreichend informiert und habe die Aufklärung verstanden. Der*die bestätigende Arzt*Ärztin und die am Sportabzeichen beteiligten Institutionen und Personen (z. B. Vereine, Verbände, Übungsleiter*innen, Prüfer*innen) übernehmen keine Haftung für eine evtl. Verschlimmerung meiner Erkrankung durch die Teilnahme.

(Ort, Datum)

.....

Unterschrift Sportler*in zur **Erklärung**

.....

Unterschrift und Stempel des*der behandelnden
Arztes*Ärztin zur **Stellungnahme**

Diese Erklärung gilt über eine **Laufzeit von 12 Monaten ab Ausstellungsdatum**. Nach Ablauf ist diese neu einzureichen. Eine Verschlechterung der bestehenden Erkrankung innerhalb des genannten Zeitraums sind dem*der behandelnden Arzt*Ärztin umgehend mitzuteilen, um ggf. die Teilnahme am Sportabzeichen neu zu bewerten.

Gesundheits-Check SPORT PRO GESUNDHEIT

Eingangsfragebogen für Sporttreibende

für ein Gesundheitssportangebot im Verein (bzw. „Pluspunkt Gesundheit. DTB“, Gesund & Fit im Wasser)

Name: _____ Datum: _____

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,
der Eingangsfragebogen ist ein Fragenkatalog, mit dem Sie auf einfache Weise *selbst* einschätzen können, ob
aus medizinischer Sichtweise grundsätzliche Bedenken bei der Ausübung von körperlichen Aktivitäten bestehen.
Bitte beantworten Sie die nachstehenden Fragen mit „ja“ oder „nein“.

- | | | |
|---|-----------------------------|-------------------------------|
| 1. Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hätten „etwas am Herzen“ und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen? | Ja ☐ | Nein ☐ |
| 2. Hatten Sie im letzten Monat Schmerzen in der Brust in Ruhe oder bei körperlicher Belastung? | Ja ☐ | Nein ☐ |
| 3. Haben Sie Probleme mit der Atmung in Ruhe oder bei körperlicher Belastung? | Ja ☐ | Nein ☐ |
| 4. Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon jemals das Bewusstsein verloren? | Ja ☐ | Nein ☐ |
| 5. Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern könnten? | Ja ☐ | Nein ☐ |
| 6. Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen hohen Blutdruck oder wegen eines Herzproblems oder Atemproblems verschrieben? | Ja ☐ | Nein ☐ |
| 7. Kennen Sie irgendeinen weiteren Grund, warum Sie nicht körperlich/sportlich aktiv sein sollten? | Ja ☐ | Nein ☐ |

Ja auf eine oder mehrere Fragen:

Bitte suchen Sie Ihren Arzt auf, *bevor* Sie körperlich/sportlich aktiv werden. Berichten Sie Ihrem Arzt über den Gesundheits-Check und darüber, welche Fragen Sie mit „Ja“ beantwortet haben.

Fragebogenversion vom 1.10.2009

Information zum Fragebogen: Der Fragebogen lehnt sich an den „Einstiegsfragebogen für Sporttreibende“ der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention an, der seinerseits auf dem PAR-Q Test beruht. Der Fragebogen dient der Selbsteinschätzung durch den Sporttreibenden. Für den Einsatz des Fragebogens und die daraufhin aufgenommenen Aktivitäten wird keine Verantwortung übernommen. In allen Zweifelsfällen sollte vor Aufnahme der Aktivitäten ein Arzt aufgesucht werden.

Sportabzeichen 10% Rabatt



Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9:30Uhr bis 19:00Uhr

Sa. 9:30Uhr bis 16:00Uhr

Stahl Sport Shop
Stuttgarter Str. 53
71069 Sindelfingen-
Maichingen

Tel.: 07031/807099
Fax: 07031/801710

info@stahlsportshop.com www.stahlsportshop.com



Liste der im Jahr 2023 anerkannten Verbandsabzeichen

Die Anerkennung der nachfolgenden Verbandsabzeichen erfolgt auf der Leistungsstufe Gold beim Deutschen Sportabzeichen und ausschließlich für das Kalenderjahr, in dem das Verbandsabzeichen erworben wurde. Wenn nicht anders angegeben, gilt das jeweilige Abzeichen auf allen zu erzielenden Stufen.

Gruppe Ausdauer

Bund Deutscher Radfahrer (BDR)

- [Deutsches Radsportabzeichen](#) ab Silber

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG), Deutscher Schwimmverband (DSV), Wasserwacht des Deutschen Roten Kreuzes (WW), Arbeiter Samariter Bund (ASB)

- [Deutsches Schwimmbadabzeichen](#) Gold
- [Deutsches Rettungsschwimmbadabzeichen](#)
- [Junior-Retter](#)

Deutscher Ruderverband (DRV)

- [Jugendfahrtenabzeichen](#)
- [Fahrtenabzeichen für Erwachsene](#)

Deutsche Triathlon-Union (DTU)

- [Deutsches Triathlonabzeichen](#)
- [Deutsches Triathlon Jugendabzeichen](#)

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

- [Laufabzeichen Stufe](#) 4 oder 5
- [Marathonabzeichen](#)
- [Walking-/Nordic Walking-Abzeichen](#) Stufe 3

Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf (DMFK)

- [Deutsches Fünfkampfabzeichen](#)

Verband Deutscher Sporttaucher (VDST)

- [Leistungsabzeichen Flossenschwimmen](#)

Deutscher Kanu-Verband (DKV)

- [Wanderfahrerabzeichen](#)

Deutscher Rollsport und Inline-Verband (DRIV)

- [Skate-Abzeichen](#)
<13 Jahre: ab Stufe 3
≥14 Jahre: ab Stufe 5

Liste der im Jahr 2023 anerkannten Verbandsabzeichen

Gruppe Kraft

Bundesverband Deutscher Gewichtheber (BVDG)

- [Langhantel-Leistungsabzeichen für Erwachsene und Jugendliche](#)

Gruppe Schnelligkeit

Für das Jahr 2023 gibt es keine anerkannten Abzeichen

Gruppe Koordination

Deutscher Aero Club (DAeC)

- [Segelflug Leistungsabzeichen](#) ab Silber

Deutscher Badminton-Verband (DBV)

- [Badminton Spielabzeichen](#) für 6-17jährige Gold
- [Badminton Sportabzeichen](#) für Erwachsene Gold

Deutscher Fußball-Bund (DFB)

- [Fußball-Abzeichen](#) ab Silber
- [Schnupper-Abzeichen](#) ab Silber
- [Schulfußball-Abzeichen](#) ab Silber
- [Schulfußball-Schnupper-Abzeichen](#) ab Silber

Deutscher Golf Verband (DGV)

- [Kindergolfabzeichen](#)

Deutscher Ju-Jitsu Verband (DJJV)

- [JJ-Jugendsportabzeichen](#)
- [DJJV-Sportabzeichen](#)

Deutscher Judo-Bund (DJB)

- [Judo-Abzeichen](#)

Deutscher Kegler- und Bowlingbund (DKB)

- [Bundeskegelsportabzeichen](#) Gold

Deutscher Leichtathletik-Verband (DLV)

- [Kinder-Leichtathletik-Abzeichen](#) Stufe 2 („Könner“)
- [Mehrkampfabzeichen](#)



Liste der im Jahr 2023 anerkannten Verbandsabzeichen

Deutscher Minigolfsport Verband (DMV)

- [Minigolfsportabzeichen](#) Gold

Deutscher Pétanque-Verband (DPV)

- [Boule-Sportabzeichen](#)
- [Pétanque-Leistungsabzeichen](#)

Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN)

- [Reitabzeichen 5](#) „RA 5“
- [FN-Sportabzeichen Reiten](#)

Deutscher Schützenbund (DSB)

- [Kleines und großes Leistungsabzeichen](#)

Deutsche Taekwondo Union (DTU)

- [Taekwondo Sportabzeichen](#) ab Silber

Deutscher Tanzsportverband (DTV)

- [Kindertanzabzeichen](#)
- [Deutsches Tanz-Sportabzeichen](#)

Deutscher Tennis Bund (DTB)

- [Tennis-Sportabzeichen](#)

Deutscher Tischtennis-Bund (DTTB)

- [Tischtennis Sportabzeichen](#) ab „gut“ (2 Sterne)

Deutscher Turner-Bund (DTB)

- [Kinderturn-Abzeichen](#) Gold
- [Deutsches Gymnastikabzeichen](#)
- [Gerätturnabzeichen](#)
- [Deutsches Aerobic-Abzeichen](#)
- [Deutsches Rope Skipping-Abzeichen](#) für 6-9jährige
- [Deutsches Rope Skipping-Abzeichen](#) für ab 10jährige und Erwachsene ab Silber



Dem Treppchen gewachsen.

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und setzen uns ein für das, was im Leben wirklich zählt. Für Sie, für die Region, für uns alle. www.kskbb.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Böblingen

Aktuelle Änderungen im Zusammenhang mit der Vorlage des Deutschen Sportabzeichens zur Bewerbung bei der Polizei Baden-Württemberg

Sehr geehrte Frau Berger, sehr geehrte Damen und Herren,

im Zusammenhang mit der Vorlage des Deutschen Sportabzeichens zur Bewerbung bei der Polizei Baden-Württemberg gab es nachfolgende Änderungen, die ich Ihnen auf diesem Weg mitteilen möchte:

Ab sofort können Bewerberinnen und Bewerber das Deutsche Sportabzeichen in der Gesamtwertung Bronze vorlegen. Allerdings muss in der Kategorie Ausdauer der Lauf (Jugendliche: 800m, > 18 Jahren: 3000m) nach wie vor mindestens in Silber abgeleistet worden sein. In der Kategorie Schnelligkeit ist nach wie vor der 100m-Lauf zu absolvieren. In den Kategorien Kraft und Koordination sind die Disziplinen nach wie vor frei wählbar.

Der Nachweis über die erbrachten Leistungen kann in Bewerbungsverfahren entweder anhand der Einzelprüfkarte oder der Urkunde, jeweils auch in Kopie möglich), oder anhand eines elektronischen Auszugs der erbrachten Leistungen erfolgen.

Die Gültigkeit des vorgelegten Deutschen Sportabzeichens richtet sich nicht mehr nach dem Jahr der Bewerbung. Ab sofort ist es ausreichend, wenn das mit der Bewerbung vorgelegte Deutsche Sportabzeichen nicht älter als zwölf Monate ist. Das gilt auch in den Fällen, in denen die Bewerberinnen und Bewerber das Deutsche Sportabzeichen als Jugendliche erlangt, zum Bewerbungszeitpunkt aber das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Das Deutsche Sportabzeichen als Bewerbungsvoraussetzung bei der Polizei Baden-Württemberg

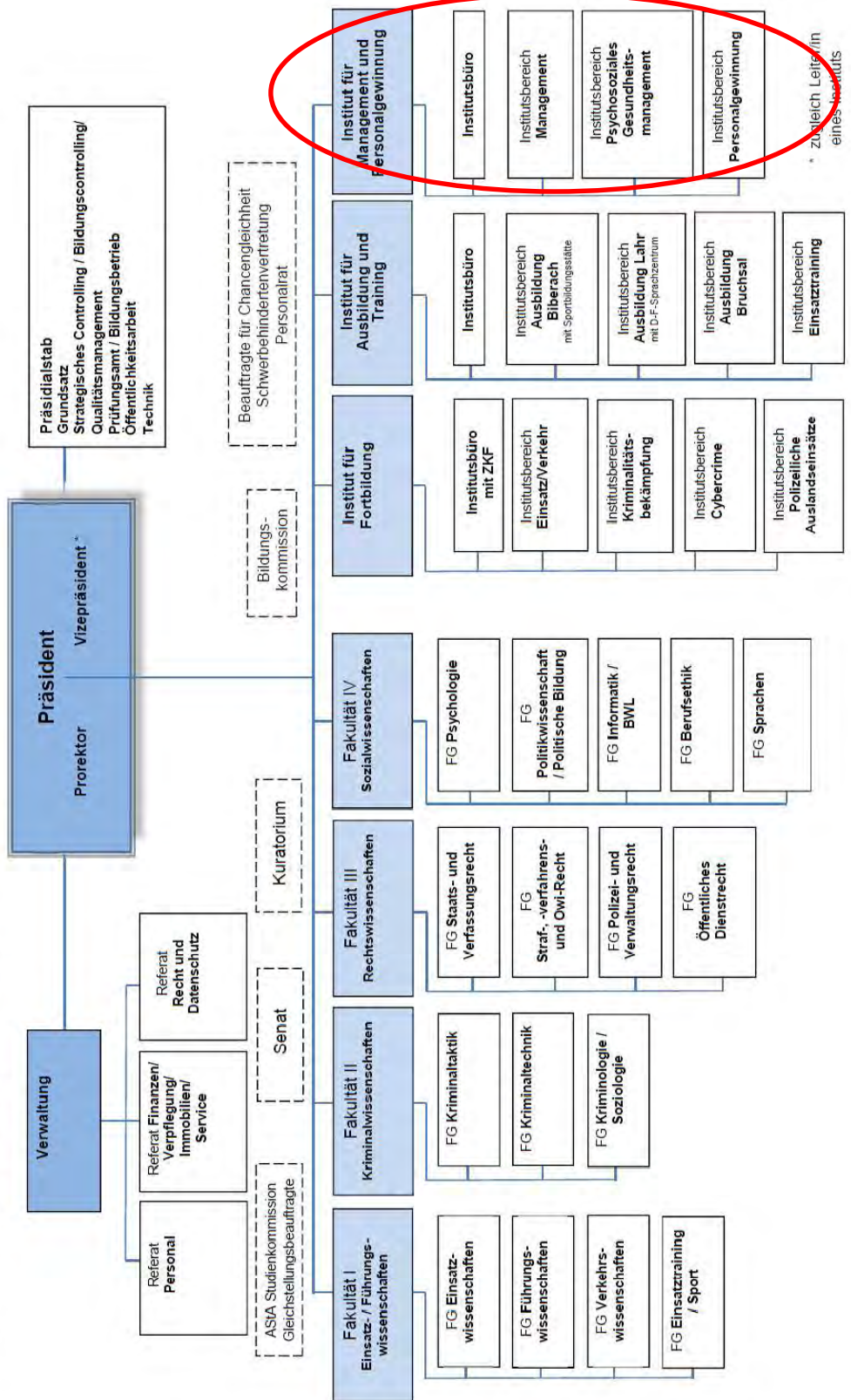


HOCHSCHULE FÜR POLIZEI BADEN-WÜRTTEMBERG

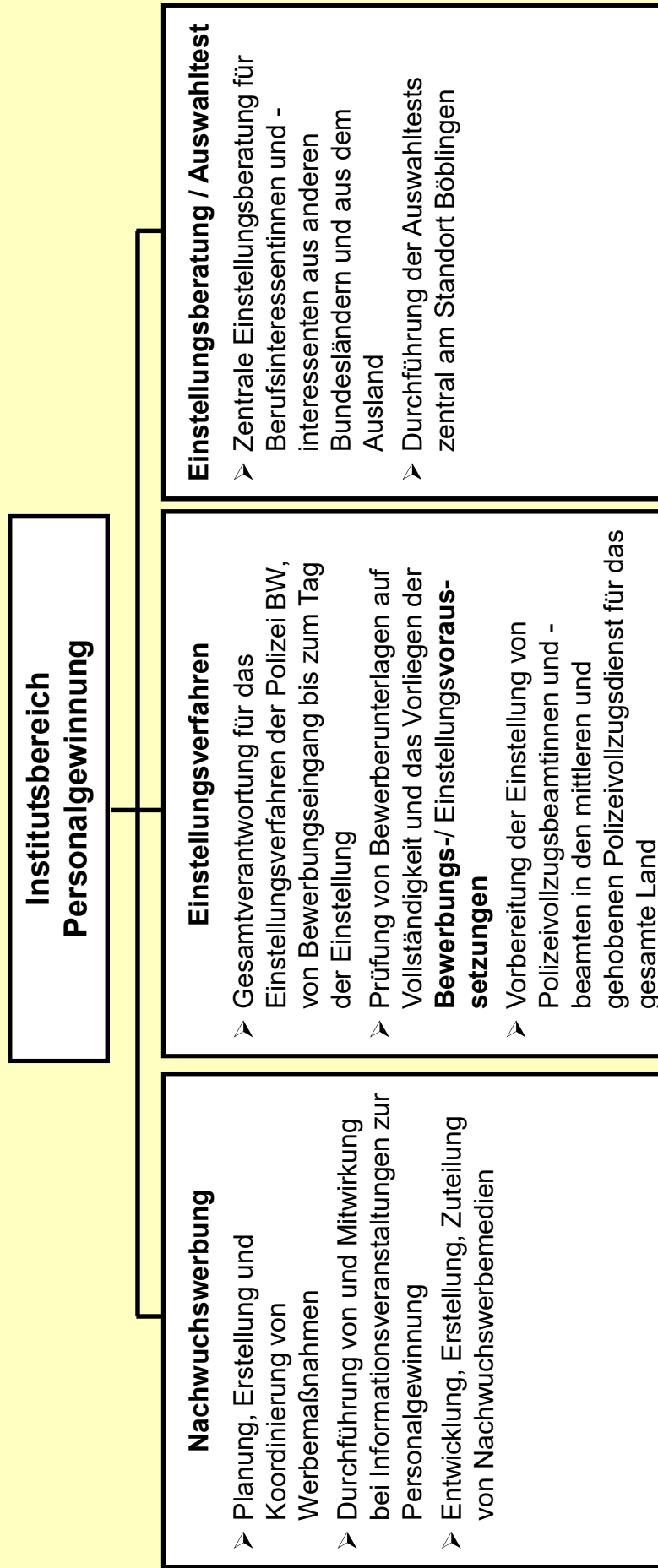
Wer sind wir?

Institutsbereich Personalgewinnung

Hochschule für Polizei Baden-Württemberg



Was tun wir?



Bewerbungs voraussetzung „Deutsches Sportabzeichen“

Deutsches Sportabzeichen - in der Gesamtwertung Bronze (außer Kategorie Ausdauer!)

Konkrete Vorgaben:

- In der Kategorie Ausdauer muss die **Langstrecke** (3.000m/800m)
mind. in Silber nachgewiesen werden
- In der Kategorie Schnelligkeit muss die **Sprintstrecke** (100m)
nachgewiesen werden
- Die Kategorien Koordination und Kraft sind frei wählbar

Was ist für Sie / die Vereine wichtig?

- Der Nachweis über die erbrachten Leistungen erfolgt mit der Einzelprüfkarte oder der Urkunde (jeweils auch in Kopie möglich)
- Elektronischer Auszug der erbrachten Leistungen ist als Nachweis ebenfalls möglich
- Der Nachweis darf zum Zeitpunkt der Bewerbung nicht älter als 12 Monate sein
- Bewerbungen sind ganzjährig möglich, aber
 - Bewerbungsfrist 15.05. für Einstellungstermin März des Folgejahres
 - Bewerbungsfrist 30.09. für Einstellungstermin Juli des Folgejahres
 - Bewerbungsfrist 15.11. für Einstellungstermin September des Folgejahres



Was ist uns / für die Bewerber wichtig?

- Abnahmemöglichkeiten anbieten, soweit möglich auch in den Wintermonaten
- Der Schwimmnachweis wird gesondert erbracht, kann aber für das Deutsche Sportabzeichen verwendet werden (200m in 6:00 bzw. 6:40 Min)
- Leistung zählt – und muss auch erbracht werden! Die Anforderungen liegen (je nach Altersklasse deutlich) unter den Anforderungen in der Polizeiausbildung.

**Einwilligung in die Datenverarbeitung einschließlich der Veröffentlichung von
Personenbildern im Zusammenhang mit dem Ablegen des
„Deutschen Sportabzeichens“**

Hiermit bitte ich darum, das „Deutsche Sportabzeichen“ beim **SV Irgendwo** ablegen zu können.
Folgende Angaben sind für die Durchführung des „Deutschen Sportabzeichens“ erforderlich.

Pflichtangaben:

Name:

Vorname:

Anschrift:

Geburtsdatum:

Freiwillige Angaben:

Vereinszugehörigkeit:

Telefonnummer (Festnetz/mobil):

E-Mail-Adresse:

Mit meiner Unterschrift nehme ich die die Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO zur Kenntnis.

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zum Zweck des Erwerbs des Deutschen Sportabzeichens genutzt und an den Kreis- und Landessportbund weitergegeben werden.

Ort, Datum Unterschrift: Absolvent des Deutschen Sportabzeichens oder Erziehungsberechtigter

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann. Der Widerruf ist zu richten an:

Vorstand des SV Irgendwo

Vereinsname

Straße

PLZ und Ort

TERMINE

Ehrungsfeier Schulwettbewerb: 27.04.2023

Ehrungsfeier Mehrfachwiederholer 2019 & 2020: 17.04.2023 in Rust
Ehrungsfeier Mehrfachwiederholer 2021 & 2022: im Mai in Rust

Nächste DSA Coach-Ausbildung in 2024



[Lehrgänge 2023 zur DSA Prüferausbildung](#)

Ehrung Mehrfachwiederholer

Das Land ehrt Frauen und Männer ab dem
50. Sportabzeichen

Das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport hat beschlossen, die Ehrung der Mehrfachwiederholer neu aufzusetzen. Zum einen soll die Veranstaltung inhaltlich aufgewertet und dezentral ausgerichtet werden, zum anderen soll der Personenkreis eingegrenzt werden und die Ehrung so auch anerkennender gestaltet werden. Eine Umfrage bei den Sportkreisen hat ergeben, dass diese unabhängig von der Ehrung des Ministeriums bereits eine eigene Ehrungsfeier durchführen.

Das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport ehrt bereits ab diesem Jahr 2019 nur noch Mehrfachwiederholer ab der Wiederholungszahl 50 (egal ob Mann, Frau, mit oder ohne Behinderung). Die Ehrung weiterer Wiederholer erfolgt durch den Sportkreis im Rahmen der jeweiligen Veranstaltungsformate.

Hoppel und Bürste

Das Mini-Sportabzeichen boomt! Daher neues Konzept für die Maskottchenbuchung ab 2023

Die aktuellen Standorte im Überblick:

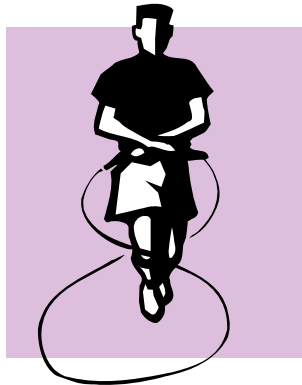
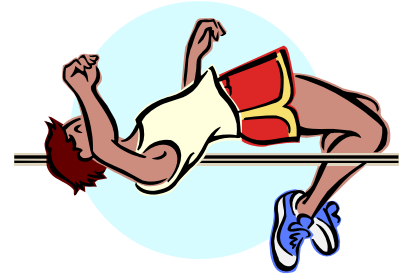
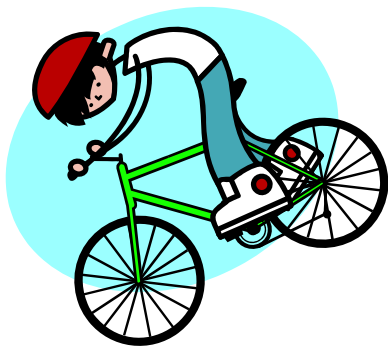
- Niedernhall (Sportkreis Hohenlohe)
- Aalen (Sportkreis Ostalb)
- Weingarten (Sportkreis Ravensburg)
- Stuttgart (WSJ-Geschäftsstelle)
- Meßstetten (Sportkreis Zollernalb)

Die Materialmappe wird weiterhin von der WSJ zugeschickt.

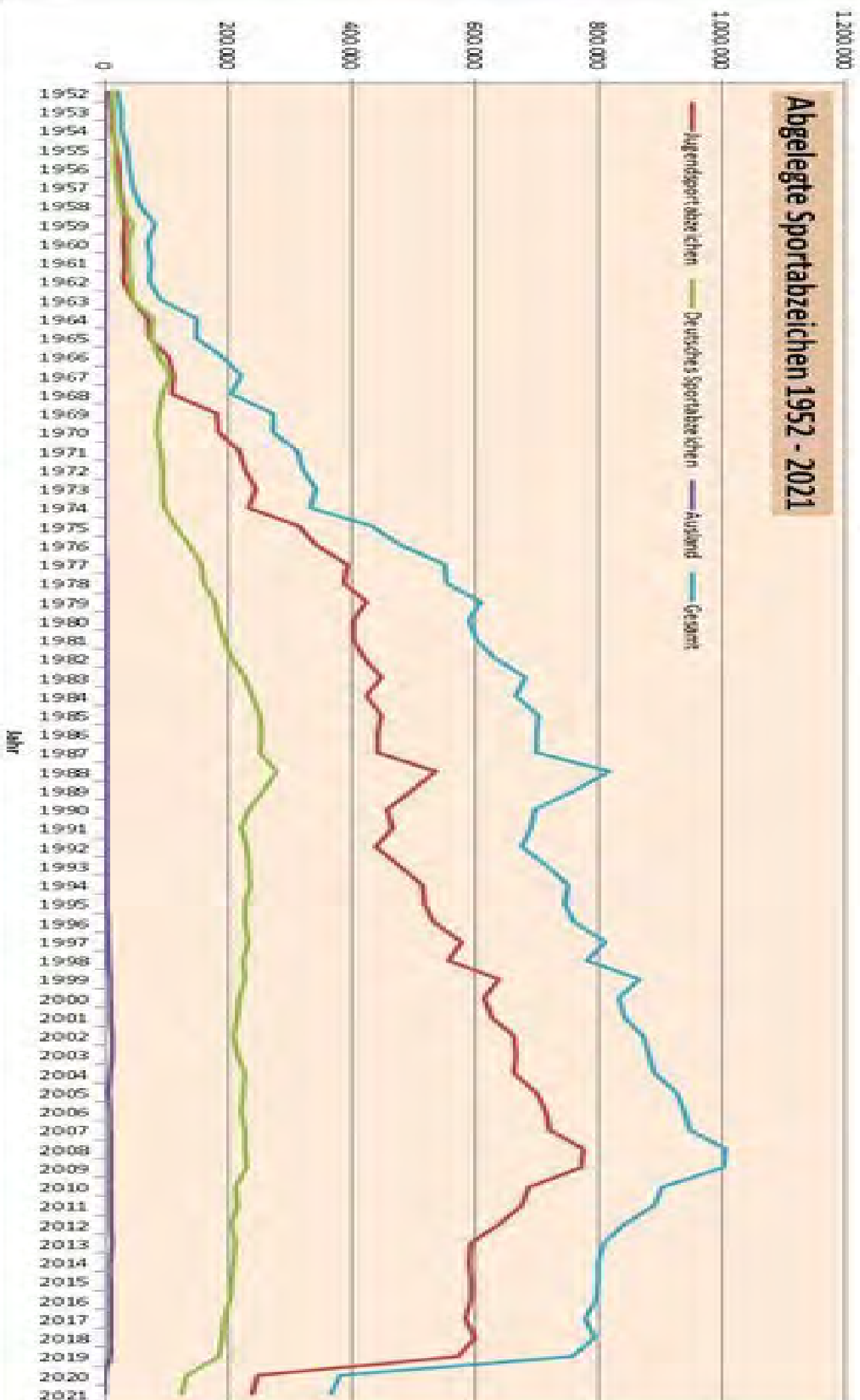
[Zur Buchung der Materialmappe](#)

[Zur Buchung der Maskottchen](#)





Abgelegte Sportabzeichen 1952 - 2021



[illegible]

Deutsches Sportabzeichen



Info-Heft Ergebnisse 2022

Deutsches Sportabzeichen



Sportkreis
BÖBLINGEN
im WLSB

Info-Heft Ergebnisse 2022