

**Anmeldung:** Bestätigungen werden **NICHT** versandt! Absagen erhalten Sie rechtzeitig.

Name ..... geb. am.....  
Straße .....  
PLZ, Wohnort .....  
Verein ..... Funktion im Verein.....  
Telefon ..... Fax .....  
Email .....  
Mit der Weitergabe meiner Daten an andere SeminarteilnehmerInnen zwecks  
Fahrgemeinschaft bin ich einverstanden  
Datum ..... Unterschrift



Zu dem Seminar „**Daoyin Baojjan Gong**“ am  
13.10.2018 melden wir verbindlich an:

---

## Auf einen Blick

---

### Zielgruppe:

Für alle interessierten **Übungsleiterinnen** und  
**Übungsleiter in den Vereinen**

### Termin und Ort:

13. Oktober 2018 / 9.30 – 13.30 Uhr,  
Schallenbergsschule, Aidlingen-Deufringen

### Anfahrtsbeschreibung:

Von Aidlingen oder Gechingen kommend –  
in der Ortsmitte von Deufringen (gegenüber  
Metzgerei/Bäckerei) geht's den Dachteler Weg so  
weit, bis rechts die Parkplätze der Schule kommen.  
Nach dem Parkplatz geht's rechts zur Sporthalle

**Gebühr:** 15,- € (incl. Verpflegung)

Bitte die Lehrgangsgebühr auf das

**Konto 2131544      BLZ 603 501 30**

**Kreissparkasse Böblingen**

Sportkreis Böblingen/Jutta Schulze überweisen

**Nur dann gilt Ihre Anmeldung!**

**Anmeldungen sind auch online möglich**

Über [www.sportkreis-bb.de](http://www.sportkreis-bb.de) – Referat Frauen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bitte melden Sie  
sich rechtzeitig an.



### Geschäftsstelle

geöffnet: Dienstag + Donnerstag: 14.00 – 18.00 Uhr

Tel. (07031) 663-1214, Fax (07031) 663-1969

E-mail: [info@sportkreis-bb.de](mailto:info@sportkreis-bb.de)



**Referat „Frauen im Sport“**

**Daoyin Baojjan Gong**

gesundheitsschützendes

Qigong

**Samstag, 13. Oktober 2018**

**9.30 Uhr – 13.30 Uhr**

**Schallenbergsschule  
Aidlingen-Deufringen**

## **Seminar – Daoyin Baojjan Gong - gesundheitsschützendes Qigong**

Das Referat **Frauen im Sport** lädt in Zusammenarbeit mit dem Turngau Stuttgart zu dieser Fortbildung am

**Samstag, 13. Oktober 2018  
in die Turnhalle der  
Schallenbergsschule in Aidlingen-  
Deufringen ein.**

### **Daoyin Baojjan Gong - gesundheitsschützendes Qigong**

Die medizinische Bewegungsform stammt aus China und basiert auf Grundlagen der traditionellen Medizin (TCM).

Diese Methode beugt üblichen und periodischen Krankheiten vor und hilft auch, diese zu heilen.

Die bewusst ausgeführten, elastischen Bewegungen wirken ausgleichend auf Körper, Geist und Psyche.

Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder werden mobilisiert, was die Tätigkeit der Organe und die Blutzirkulation unterstützt.

Angenehm wirkende Massagetechniken der chinesischen Tuina-Massage runden die Übungsreihe ab.

**Mitzubringen sind:  
eigene Matte, leichte Turnschuhe/ABS-  
Socken,**

**Für die Pause zwischen durch –  
bitte mitbringen:**

Tasse und kleiner Teller

Der Imbiss und Wasser sind in der Lehrgangsgebühr enthalten

**Referentin:**

**Anne Heyne**

- QiGong-Lehrerin
- B-Lizenz (Innere Medizin)

**Anmeldung bis 22. September 2018  
bei gleichzeitiger Überweisung der  
Lehrgangsgebühr von 15,-- €**

Für diesen Lehrgang können anerkannt werden:

WLSB 5 LE Übungsleiter C Breitensport  
STB 5 LE Trainer C Breitensport, Fitness  
und Gesundheit

Andere Anerkennungen bitte mit dem zuständigen Fachverband abklären

<b>Termin:</b>	13.10.2018
<b>Uhrzeit:</b>	von 9.30 – 13.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Turnhalle Schallenbergsschule Aidlingen-Deufringen
<b>Gebühr:</b>	15,00 € bitte auf Konto 2131544 BLZ 603 501 30 KSK Böblingen Sportkreis Böblingen/Jutta Schulze überweisen



Anmeldung bitte bis zum 22. September 2018

Frau  
Jutta Schulze  
Hechinger Str.14  
71229 Leonberg

